



Colegio Sagrados Corazones

C/ San Francisco nº 15, 09200 - Miranda de Ebro (Burgos)

Tfno. 947 33 10 33 -- FAX 947 32 36 12

E-mail: [ssccmiranda@ssccmiranda.com](mailto:ssccmiranda@ssccmiranda.com)

Web: [www.sccmiranda.com](http://www.sccmiranda.com)



## **TALLER DE HABLAR EN PÚBLICO**

El taller de hablar en público tiene como objetivo ayudar desarrollarnos en la sociedad actual, donde el arte de la retórica y la oratoria están poco desarrolladas en los planes de estudio y, sin embargo, resultan fundamentales en la vida cotidiana de nuestros profesionales.

No estamos acostumbrados a hablar en público. Por ello es importante aprender a controlar el miedo y la inseguridad que nos provoca el hecho de hablar en público, aprender a transmitir tus ideas con claridad y sencillez y aprender a adaptar tu mensaje a la audiencia.

Se tratan los siguientes temas: técnicas, forma y estilo; técnica vocal: relajación, ejercicios logocinéticos, articulación, fonación y timbres básicos: lectura (para disfrutar en la interpretación de textos, utilizando la voz y el gesto).