



**Colegio Sagrados Corazones**

C/ San Francisco nº 15, 09200 - Miranda de Ebro (Burgos)

Tfno. 947 33 10 33 -- FAX 947 33 24 40

E-mail: [scorazonesme@planalfa.es](mailto:scorazonesme@planalfa.es)

Web: [www.sscmiranda.com](http://www.sscmiranda.com)

[ssccmiranda@ssccmiranda.com](mailto:ssccmiranda@ssccmiranda.com)



# TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

Está comprobado que el rendimiento de un alumno/a no sólo depende de la inteligencia sino que influyen otros factores. Hacer que el estudiar sea una tarea agradable es responsabilidad del alumno y su entorno, pero el aprendizaje es una actividad en la que el único protagonista es el sujeto que aprende. Para garantizar el éxito en esta tarea debe tomar una **actitud activa y existir una motivación interna**.

La forma adecuada de evitar una posible desmotivación es emplear formas de estudio y de trabajo adecuadas y más eficaces, que permitan a los estudiantes **rentabilizar al máximo sus capacidades**.

Las **técnicas de estudio** son el medio de “**aprender a aprender**”. Es básico que los métodos de estudio tengan un **enfoque preventivo** en su aplicación, se dirige a todos los alumnos; los que tienen dificultades en la adquisición de sus aprendizajes y los que desean mejorar su forma de estudiar.

El desarrollo de las técnicas de estudio es un objetivo fundamental en el proceso educativo, porque estas técnicas son la **base de las futuras técnicas de trabajo profesional**.

El Taller tiene los siguientes objetivos:

- Identificar las capacidades y necesidades específicas de los chavales.
- Identificar distintas variables que influyen en sus estrategias de estudio.
- Adquirir una serie de habilidades, técnicas y hábitos de estudio para:
  - *Lograr mejores resultados*
  - *Disfrutar estudiando*
  - *Economizar tiempo para el ocio*
  - *Aportar enfoque activo y positivo al estudio*
  - *Optimizar el rendimiento y reducir el fracaso académico*
- Promover la participación de los padres en el estudio de sus hijos/as.
- Orientar a los padres dotándoles de herramientas que les permitan acompañar a sus hijos en el proceso de aprendizaje.
- Tomar conciencia de la importancia de la implicación personal en el proceso de aprendizaje.